

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУО «Верхнедвинская
гимназия имени И.А. Макеенка»
_____ Г.Н. Васёха
«30» августа 2025 г.

План
реализации республиканского проекта «Родительский университет»
в ГУО «Верхнедвинская гимназия имени И.А. Макеенка»
на 2025/2026 учебный год

Цель: создание условий, способствующих психолого-педагогическому просвещению родителей, ознакомлению с информацией по различным вопросам воспитания посредством реализации республиканского проекта «Родительский университет».

Задачи:

- построить систему непрерывного психолого-педагогического диалога с семьей о проблемах развития, обучения и воспитания детей с приглашением узких специалистов на мероприятия;
- организовать эффективное сотрудничество с законными представителями учащихся;
- повысить мотивацию родителей учиться ответственному родительству, содействовать развитию навыков родительского самообразования, ключевых компетенций родителей;
- повысить социально-педагогическую, психологическую, правовую культуру родителей;
- пропагандировать позитивный образ семьи, отца, матери, родного дома, формировать чувство Родины через изучение истории своего рода, родного края, своей страны;
- содействовать воспитанию истинных граждан своей страны, настоящих тружеников, ответственных членов семьи;
- формировать и развивать психолого-педагогические компетенции родителей в области семейного воспитания (формировать знания о семейной психологии, детско-родительских отношениях, возрастных особенностях детей, формировать гармоничные семейные отношения, навыки конструктивного взаимодействия с детьми и др.), содействовать развитию навыков самообразования родителей;
- обеспечивать целенаправленную работу по профилактике семейного неблагополучия и социального сиротства, снижению риска конфликтных ситуаций и кризисных состояний, возникновению затруднений в семейном воспитании.

План родительского университета
«Мой ребенок – младший школьник»
 для законных представителей учащихся I-IV классов
 на 2025/2026 учебный год

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
	<i>1 класс</i>			
1.1	<i>Адаптация учащихся в 1-м классе.</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	31.10.2025	лекция/ практикум	Классный руководитель Бубнова О.И.
1.2	<i>Режим дня школьника.</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	24.12.2025	беседа	Классный руководитель Бубнова О.И.
1.3	<i>Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	20.03.2026	круглый стол	Классный руководитель Бубнова О.И.
1.4	<i>Положительные эмоции в жизни школьника.</i> Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	29.05.2026	семинар-практикум	Классный руководитель Бубнова О.И.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
	2 класс			
2.1	<p><i>Как родители могут помочь ребенку учиться.</i></p> <p>Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка</p>	31.10.2025	беседа	Классный руководитель Терешко Т.Н.
2.2	<p><i>Главные правила здорового образа жизни.</i></p> <p>Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья</p>	24.12.2025	круглый стол	Классный руководитель Терешко Т.Н.
2.3	<p><i>Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i></p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</p>	20.03.2026	лекция	Классный руководитель Терешко Т.Н.
2.4	<p><i>Трудовое воспитание детей в семье.</i></p> <p>Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться</p>	29.05.2026	круглый стол	Классный руководитель Терешко Т.Н.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
	3-е классы			
3.1	<i>Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i> Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	31.10.2025	беседа	Классные руководители Даргель И.И., Масляник Е.А.
3.2	<i>Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	24.12.2025	лекция	Классные руководители Даргель И.И., Масляник Е.А.
3.3	<i>Здоровая семья – здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	20.03.2026	практикум	Классные руководители Даргель И.И., Масляник Е.А.
3.4	<i>Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	29.05.2026	семинар-практикум	Классные руководители Даргель И.И., Масляник Е.А.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
	4-е классы			
4.1	<p><i>Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i></p> <p>Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	31.10.2025	лекция	Классные руководители Гречуха Н.С., Карась Л.Н.
4.2	<p><i>Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i></p> <p>Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	24.12.2025	круглый стол	Классные руководители Гречуха Н.С., Карась Л.Н.
4.3	<p><i>Ребенок и компьютер.</i></p> <p>Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	20.03.2026	дискуссия	Классные руководители Гречуха Н.С., Карась Л.Н.
4.4	<p><i>Книги в жизни школьника.</i></p> <p>Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>	29.05.2026	дискуссия	Классные руководители Гречуха Н.С., Карась Л.Н.

**Тематика консультаций
для законных представителей учащихся I-IV классов
на 2025/2026 учебный год**

Классы	Темы консультаций	Дата проведения	Ответственные
1	Помощь ребёнку в адаптации к школе	27.09.2025	Классный руководитель Бубнова О.И.
	Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассников	29.11.2025	
	Мотивы учения младших школьников	31.01.2026	
	Развитие памяти и внимания младших школьников	28.02.2026	
	Отношения в семье как основа взаимопонимания. Поощрение и наказание детей в семье	25.04.2026	
2	Как на самом деле любить своих детей?	27.09.2025	Классный руководитель Терешко Т.Н.
	Воспитание вежливости	29.11.2025	
	Профилактика жестокого обращения с детьми	31.01.2026	
	Роль семьи в воспитании духовно-нравственных ценностей ребенка	28.02.2026	
	Семейные традиции и ценности в воспитании детей	25.04.2026	
3-е	Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение	27.09.2025	Классные руководители Даргель И.И., Масляник Е.А.
	Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста	29.11.2025	
	Как помочь ребёнку стать внимательнее	31.01.2026	
	Как выявить и развить способности детей	28.02.2026	
	Конфликтные ситуации между родителем и ребёнком: как услышать ребёнка	25.04.2026	
4-е	Значение памяти и внимания в интеллектуальном развитии детей	27.09.2025	Классные руководители Гречуха Н.С., Карась Л.Н.
	Как помочь ребёнку правильно распределить свое время	29.11.2025	
	Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребёнка	31.01.2026	
	Интеллектуальное развитие ребёнка	28.02.2026	
	Организация свободного времени детей в период летних каникул	25.04.2026	

План родительского университета
«Мой ребенок – подросток»
 для законных представителей учащихся V- VII классов
 на 2025/2026 учебный год

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	5-е классы			
5.1	<i>Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	31.10.2025	семинар-практикум/ вебинар	Классные руководители Дроздова М.Н., Петрова А.Г.
5.2	<i>Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	24.12.2025	круглый стол/ беседа	Классные руководители Дроздова М.Н., Петрова А.Г.
5.3	<i>Ваш ребенок вырос.</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	20.03.2026	лекция	Классные руководители Дроздова М.Н., Петрова А.Г.
5.4	<i>Меры наказания и поощрения в современной семье.</i> Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	29.05.2026	дискуссия	Классные руководители Дроздова М.Н., Петрова А.Г.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	6-е классы			
6.1	<p><i>Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</i></p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	31.10.2025	беседа	Классные руководители Андрученок А.С., Ринцевич С.С.
6.2	<p><i>Профилактика проблемного поведения подростков.</i></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>	24.12.2025	тренинг	Классные руководители Андрученок А.С., Ринцевич С.С.
6.3	<p><i>Безопасность подростков в сети Интернет.</i></p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	20.03.2026	круглый стол	Классные руководители Андрученок А.С., Ринцевич С.С.
6.4	<p><i>Организация летнего отдыха подростков.</i></p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</p>	29.05.2026	семинар-практикум	Классные руководители Андрученок А.С., Ринцевич С.С.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	7-е классы			
7.1	<i>Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i> Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	31.10.2025	лекция/ беседа	Классные руководители Матуль О.М., Ясюкевич Е.Б.
7.2	<i>Профилактика правонарушений подростков.</i> Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	24.12.2025	беседа	Классные руководители Матуль О.М., Ясюкевич Е.Б.
7.3	<i>Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i> Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	20.03.2026	дискуссия/ семинар-практикум	Классные руководители Матуль О.М., Ясюкевич Е.Б.
7.4	<i>Как повысить учебную мотивацию подростков.</i> Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	29.05.2026	беседа/ семинар-практикум	Классные руководители Матуль О.М., Ясюкевич Е.Б.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	8-е классы			
8.1	<i>Жизненные цели подростков.</i> Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	31.10.2025	лекция/ беседа/	Классные руководители Хадкевич О.В., Москалёва Т.П.
8.2	<i>Как уберечь подростка от насилия.</i> Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	24.12.2025	конференция/ семинар-практикум	Классные руководители Хадкевич О.В., Москалёва Т.П.
8.3	<i>Осторожно: суицид.</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	20.03.2026	лекция/ семинар-практикум	Классные руководители Хадкевич О.В., Москалёва Т.П.
8.4	<i>Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	29.05.2026	круглый стол/ конференция/ семинар-практикум	Классные руководители Малашенко Е.С., Агей Е.В.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	9-е классы			
9.1	<i>Портрет современного подростка.</i> Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	31.10.2025	лекция/ конференция	Классные руководители Малашенко Е.С., Агей Е.В.
9.2	<i>Агрессия, её причины и последствия.</i> Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	24.12.2025	беседа/ семинар-практикум	Классные руководители Малашенко Е.С., Агей Е.В.
9.3	<i>Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	20.03.2026	лекция/ беседа/ семинар-практикум	Классные руководители Малашенко Е.С., Агей Е.В.
9.4	<i>Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i> Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	29.05.2026	конференция/ семинар-практикум	Классные руководители Малашенко Е.С., Агей Е.В.

**Тематика консультаций
для законных представителей учащихся V-IX классов
на 2025/2026 учебный год**

Классы	Темы консультаций	Дата проведения	Ответственные
5-е	Мой ребенок становится подростком	27.09.2025	Классные руководители Дроздова М.Н., Петрова А.Г., педагог социальный Гречуха Н.С.
	Психологические особенности младших подростков	29.11.2025	
	Межличностное общение подростков	31.01.2026	
	Компьютерные игры: польза или вред?	28.02.2026	
	Отношения в семье	25.04.2026	
6-е	Школьные конфликты	27.09.2025	Классные руководители Андрученок А.С., Ринцевич С.С., педагог социальный Гречуха Н.С.
	Мальчики и девочки: как строить взаимоотношения?	29.11.2025	
	Роль отца и матери в воспитании ребенка	31.01.2026	
	Трудности переходного возраста	28.02.2026	
	Как предупредить употребление подростками психоактивных веществ?	25.04.2026	
7-е	Трудности общения. Конфликты между подростками, основные причины конфликтов. Любовь и дружба в подростковом возрасте	27.09.2025	Классные руководители Матуль О.М., Ясюкевич Е.Б., педагог социальный Гречуха Н.С.
	Подростковый возраст: проблемы полового созревания	29.11.2025	
	Подростки в социальных сетях: безопасное поведение	31.01.2026	
	Особенности взаимоотношений между братьями и сестрами в семье	28.02.2026	
	Предотвращение отчужденности между родителями и детьми	25.04.2026	
8-е	Как научиться понимать подростка?	27.09.2025	Классные руководители Хадкевич О.В., Москалёва Т.П., педагог социальный Гречуха Н.С.
	О родительском авторитете	29.11.2025	
	Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях?	31.01.2026	
	Как научить подростка быть ответственным за свои поступки?	28.02.2026	
	Отношения между мальчиками и девочками. Проблемы полового воспитания	25.04.2026	
9-е	Формирование правосознания и ответственности подростка за свои поступки. Самооценка поведения	27.09.2025	Классные руководители Малашенко Е.С., Агей Е.В., педагог социальный Гречуха Н.С.
	Как помочь подростку в выборе профессии	29.11.2025	
	Свободное время и его значение в формировании личности ребёнка	31.01.2026	
	Интернет-зависимость: пути преодоления	28.02.2026	
	Ответственное родительство – залог благополучия семьи	25.04.2026	

План родительского университета
«Мой ребенок – старшеклассник»
 для законных представителей учащихся X-XI классов
 на 2025/2026 учебный год

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	10-й класс			
10.1	<i>Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	31.10.2025	круглый стол	Классный руководитель Шершень И.В.
10.2	<i>Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	24.12.2025	круглый стол/дискуссия	Классный руководитель Шершень И.В.
10.3	<i>Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	20.03.2026	беседа/ круглый стол	Классный руководитель Шершень И.В.
10.4	<i>Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	29.05.2026	психологический тренинг	Классный руководитель Шершень И.В.

	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	<i>11-й класс</i>			
11.1	<p><i>Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	31.10.2025	семинар-практикум/форум	Классный руководитель Гагалинский А.В.
11.2	<p><i>Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	24.12.2025	конференция/ беседа/ практикум	Классный руководитель Гагалинский А.В.
11.3	<p><i>Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	20.03.2026	круглый стол/ дискуссия	Классный руководитель Гагалинский А.В.
11.4	<p><i>Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	29.05.2026	семинар-практикум/ психологический тренинг	Классный руководитель Гагалинский А.В.

**Тематика консультаций
для законных представителей учащихся X-XI классов
на 2025/2026 учебный год**

Классы	Темы консультаций	Дата проведения	Ответственные
10	Самовоспитание старшекласников как условие нравственного воспитания	27.09.2025	Классный руководитель Шершень И.В.
	Формирование семейно-брачных ценностей старшекласников	29.11.2025	
	Режим учебного и физического труда, личная гигиена	31.01.2026	
	Кем быть и каким быть?	28.02.2026	
	Организация досуга старшекласников	25.04.2026	
11	Трудности личностного роста и их влияние на обучение	27.09.2025	Классный руководитель Гагалинский А.В.
	Научная организация труда старшекласников	29.11.2025	
	Закон и ответственность несовершеннолетних	31.01.2026	
	Формирование здорового образа жизни	28.02.2026	
	Самореализация личности	25.04.2026	